

Sportbund DJK Rosenheim, Abteilung Hockey – Trainingsplan Hallensaison 2011/2012

Hallensaison 2011/2012	Montag			Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Hallensaison 2011/2012
	Pohle	Luitpold	Fiwa	Fiwa	Westerdorf	Pohle	Luitpold	Pohle	Fiwa	
14:30 – 15:00										14:30 – 15:00
15:00 - 15:30								Minis Regina		15:00 - 15:30
15:30 - 16:00				Athletik Kleinfeld					Mädchen D Lea / Annika	15:30 - 16:00
16:00 - 16:30		Knaben D Lukas / Moritz	TW Training Groß – und Kleinfeld Regina / optional 15:05-16:35			Knaben B Georg H.	Knaben C Alex G. / Michi P.	Mädchen C Sebastian / Simon		16:00 - 16:30
16:30 - 17:00						Knaben A / MJB Georg M. / Mike				16:30 - 17:00
17:00 - 17:30								Mädchen B Tina / Steffi		17:00 - 17:30
17:30 - 18:00										17:30 - 18:00
18:00 - 18:30						Mädchen B Tina / Steffi		Knaben B / Knaben A Birgit / Georg o.Mike		18:00 - 18:30
18:30 - 19:00										18:30 - 19:00
19:00 - 19:30						Mädchen A / WJB Birgit /Michi		Mädchen A Birgit /Terry		19:00 - 19:30
19:30 - 20:00										19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		Herren / MJA				Damen / WJA Gerd		WJB Michi W.		20:00 - 20:30
20:30 - 21:00		Lars								20:30 - 21:00
21:00 - 21:30		ENDE 22:00 Uhr			Athletik Herren					21:00 - 21:30
21:30 - 22:00	Senioren / EHO Rainer					Herren / MJA Lars		Damen / WJA Gerd		21:30 - 22:00
22:00-22:30										22:00-22:30