

Trainingsplan Hallensaison 2009/2010

Montag		Dienstag	Mittwoch		Freitag		
Finsterwalder	Pohle	Westendorf	Pohle	Ebersberger	Pohle	Pohle "klein"	Finsterwalder
					14:30-15:45 Minis Regina/Mila/Marco	14:00-15:15 Torwartraining Kleinfeld	14:30 - 15:45 Knaben D / Mädchen D <small>Mimi/Sebastian - Alex/Michi</small>
16:00 – 17:30 Mädchen C Mike/Sebastian W.			offiziell 16:00 15:45 - 17:15 Knaben B Georg H.		15:45-17:15 Knaben A Georg/Mike		15:45-17:00 Knaben C Maria/Theresa
			17:15 - 18:30 Mädchen A Birgit/Mike	16:45-18:45 Athletiktraining Kleinfeldbereich Marco + Tina MäC/MäD/KnC/KnD	17:15-18:30 Mädchen B Marina/Tina		
	<i>Zeit noch nicht bestätigt</i>		18:30 - 19:45 männl. Jugend B Birgit	18:45-19:45 Athletiktraining Großfeldbereich/WJB Marco	18:30-20:00 weibl. Jugend B Sonja/Michi		
	18:30-19:30 Zusatztraining <i>männlich/weiblich</i> Birgit/Sonja/Michi		19:45 - 21:00 Damen/WJA Christoph		20:00-21:15 Damen,WJA/Herren,MJA im 14tägigen Wechsel Mike (Christoph) / Lars		
		ab 20:30 Athletik Herren	21:00- 22:30 (22:15) Herren/MJA Lars		21:15-22:30 (22:15) Senioren/Eltern		